



Tiefgänger

mit David unterwegs

Die dunkle Nacht der Seele

1. Samuel 21,2-5: Nob – David wird zum Gesetzesbrecher:

Und David kam nach Nob zu Achimelech, dem Priester. Und Achimelech kam David erschrocken entgegen und sagte zu ihm: Warum bist du allein und niemand ist bei dir? Und David sagte zu Achimelech, dem Priester: Der König hat mir einen Auftrag gegeben und zu mir gesagt: Niemand soll von der Sache wissen, in der ich dich sende und mit der ich dich beauftragt habe. Und so habe ich die jungen Männer an einen bestimmten Ort gewiesen. Und nun, hast du fünf Brote zur Hand? Gib sie mir oder was sich sonst findet. Daraufhin sagte der Priester zu David: Ich habe kein Brot zur Hand, das nicht heilig wäre; es ist nur heiliges Brot da.

Die dunkle Nacht der Seele

1. Samuel 21,11-16: Gat – David wird zum Verrückten:

Und David machte sich auf und flüchtete an jenem Tag vor Saul und kam zu Achisch, dem König von Gat. Und die Diener von Achisch sagten zu ihm: Ist das nicht David, der König des Landes? Singen sie von dem nicht im Reigen: Saul hat seine Tausende erschlagen und David seine Zehntausende? Und David nahm sich diese Worte zu Herzen, und er fürchtete sich sehr vor Achisch, dem König von Gat. Und er stellte sich geisteskrank vor ihren Augen und benahm sich in ihrer Gewalt, als wäre er verrückt, und er trommelte gegen die Torflügel und liess den Geifer in seinen Bart triefen.

Die dunkle Nacht der Seele

1. Samuel 21,11-16: Gat – David wird zum Verrückten:

Und Achisch sagte zu seinen Dienern: Ihr seht doch, dass der Mann sich wie ein Verrückter benimmt. Warum bringt ihr ihn zu mir? Mir fehlen wohl noch Verrückte, dass ihr nun auch noch den herbringt, damit er sich bei mir wie ein Verrückter benimmt? Soll der in mein Haus kommen?

Die dunkle Nacht der Seele

1. Samuel 22,1-3: Adullam – David wird zum Vagabunden:

Und David ging weg von dort, und er entkam in die Höhle von Adullam. Und seine Brüder und das ganze Haus seines Vaters hörten davon, und sie kamen dorthin zu ihm herab. Und es sammelten sich um ihn alle, die bedrängt waren, und alle, die verschuldet waren, und alle, die verbittert waren, und er wurde ihr Anführer, und so waren etwa vierhundert Mann bei ihm. Und von dort ging David nach Mizpe in Moab, und zum König von Moab sagte er: Lass doch meinen Vater und meine Mutter bei euch bleiben, bis ich weiss, was Gott mit mir tun will.

Die dunkle Nacht der Seele

Was macht uns widerstandsfähig?

Das Kohärenzgefühl nach Aaron Antonovsky:

- Die Fähigkeit, die Zusammenhänge des Lebens zu verstehen – das *Gefühl der Verstehbarkeit*.
- Die Überzeugung, das eigene Leben gestalten zu können – das *Gefühl der Handhabbarkeit*
- Der Glaube an den Sinn des Lebens – das *Gefühl der Sinnhaftigkeit*.

Die dunkle Nacht der Seele

Sinnhaftigkeit – Psalm 34,2-4:

Ich will den HERRN preisen allezeit, immer soll sein Lob in meinem Munde sein.

Meine Seele rühme sich des HERRN,
die Gebeugten sollen es hören
und sich freuen.

Erhebt den HERRN mit mir, und lasst uns alle seinen Namen ehren.

Die dunkle Nacht der Seele

Sinnhaftigkeit – Psalm 34,22-23:

Den Frevler wird das Unheil töten, und die den Gerechten hassen, werden es büßen.

Der HERR erlöst das Leben seiner Diener, und keiner wird es bereuen, der Zuflucht sucht bei ihm.

Die dunkle Nacht der Seele

Handhabbarkeit – Psalm 34,5-8:

Ich suchte den HERRN, und er hat mich erhört, von allen meinen Ängsten hat er mich befreit.

Die auf ihn blicken, werden strahlen, ihr Angesicht soll nicht zuschanden werden.

Da ist ein Elender, der rief, und der HERR hat es gehört, aus allen seinen Nöten hat er ihm geholfen.

Der Bote des HERRN lagert sich um die, die ihn fürchten, und er rettet sie.

Die dunkle Nacht der Seele

Handhabbarkeit – Psalm 34,12-15:

Kommt, ihr Söhne, hört mir zu, Furcht des HERRN will ich euch lehren.

Wer begehrt das Leben, wer will glückliche Tage sehen?

Hüte deine Zunge vor Bösem und deine Lippen vor trügerischer Rede.

Meide das Böse und tue das Gute, suche Frieden und jage ihm nach.

Die dunkle Nacht der Seele

Handhabbarkeit – Psalm 34,14-15:

Hüte deine Zunge vor Bösem und deine Lippen vor trügerischer Rede.
Meide das Böse und tue das Gute, suche Frieden und jage ihm nach.

Und David sagte zu Achimelech, dem Priester: Der König hat mir einen Auftrag gegeben und zu mir gesagt: Niemand soll von der Sache wissen, in der ich dich sende und mit der ich dich beauftragt habe. (1Sam 21,3)
-> David belügt Achimelech!

Die dunkle Nacht der Seele

Handhabbarkeit – Psalm 34,14-15:

Hüte deine Zunge vor Bösem und deine Lippen vor trügerischer Rede.
Meide das Böse und tue das Gute, suche Frieden und jage ihm nach.

Und er stellte sich geisteskrank vor ihren Augen und benahm sich in ihrer Gewalt, als wäre er verrückt, und er trommelte gegen die Torflügel und liess den Geifer in seinen Bart triefen. (1Sam 21,14)

-> David betrügt Achisch!

Die dunkle Nacht der Seele

Verstehbarkeit – Psalm 139,23-24:

Erforsche mich, Gott, und erkenne mein Herz, prüfe mich und erkenne meine Gedanken.

Sieh, ob ein gottloser Weg mich verführt, und leite mich auf ewigem Weg.

Die dunkle Nacht der Seele

Verstehbarkeit – Psalm 34,9-11:

Spürt und seht, wie gütig der HERR ist. Wohl dem, der bei ihm Zuflucht sucht.

Fürchtet den HERRN, ihr seine Heiligen, denn die ihn fürchten, leiden keinen Mangel.

Löwen mögen darben und hungern, denen aber, die den HERRN suchen, fehlt nichts Gutes.

Die dunkle Nacht der Seele

Verstehbarkeit – Psalm 34,16-18:

Die Augen des HERRN sind bei den Gerechten und seine Ohren bei ihrem Schreien.

Das Angesicht des HERRN steht gegen die, die Böses tun, um ihr Andenken zu tilgen von der Erde.

Schreien die Gerechten, hört es der HERR, und er befreit sie aus all ihrer Not.

Die dunkle Nacht der Seele

Verstehbarkeit – Psalm 34,19-21:

Der HERR ist nahe denen, die zerbrochenen Herzens, hilft denen, die zerschlagenen Geistes sind.

Zahlreich sind die Leiden des Gerechten, doch aus allem befreit ihn der HERR.

Er behütet alle seine Gebeine, nicht eines von ihnen wird zerbrochen.

Die dunkle Nacht der Seele

Verstehbarkeit – Psalm 34,21:

Er behütet alle seine Gebeine, nicht eines von ihnen wird zerbrochen.

Johannesevangelium 19,33.36:

Als sie aber zu Jesus kamen und sahen, dass er schon gestorben war, zerschlugen sie ihm die Schenkel nicht... Denn dies ist geschehen, damit die Schrift in Erfüllung geht: **Kein Knochen wird ihm gebrochen werden.**

Die dunkle Nacht der Seele

Psalm 34,23:

Der HERR erlöst das Leben seiner Diener, und keiner wird es bereuen,
der Zuflucht sucht bei ihm.

Römerbrief 8,1:

So gibt es nun keine Verdammnis für die, die in Christus Jesus sind.

Die dunkle Nacht der Seele

Psalm 34,5-7.19:

Ich suchte den HERRN, und er hat mich erhört, von allen meinen Ängsten hat er mich befreit.

Die auf ihn blicken, werden strahlen, ihr Angesicht soll nicht zuschanden werden.

Da ist ein Elender, der rief, und der HERR hat es gehört, aus allen seinen Nöten hat er ihm geholfen.

...

Der HERR ist nahe denen, die zerbrochenen Herzens, hilft denen, die zerschlagenen Geistes sind.